

## STAGE INITIATION DANSE BIO & GRIMPE D'ARBRE / DANCE & TREE CLIMBING

### THEME DANSE BIODYNAMIQUE & ARBROSANTEUR !!

2 nouvelles dates cet été ☀ (yihhhaa !!) avec nos éducateurs sportifs grimpe d'arbre et notre praticienne en danse biodynamique pour une journée unique pour... les fans de voyages musicaleresques et végétalistes !

**L'idée c'est de faire 2 petits groupes (pour renforcer l'intimité et l'expression de soi) ; qui découvrent à la demi-journée chaque activité en switchant de l'une à l'autre dans la journée pour finir avec un bon capital bien-être à 16h !!**

\* **une ½ journée : initiation danse bio-dynamique** avec Magali, praticienne en Danse Biodynamique. Expérimenter de danser en forêt ou en clairière et en musique: trop top !

« La Danse Biodynamique

Littéralement « dans le sens de la vie » c'est une approche de la danse qui est axée sur la dimension énergétique du mouvement exprimée sous une forme ressentie et non extérieure ou plaquée.

Bien plus que de l'improvisation spontanée, cette approche nécessite la capacité d'intégrer les trois dimensions de l'être : le corps, le cœur, l'esprit.

Ainsi le mouvement prend sens et densité. Par la danse le Beau devient fondamentalement le Vrai. »

\* **une ½ journée : initiation grimpe d'arbres, axé sur le sensoriel.** Imprégnation du monde végétal. Tester l'arbrosanteur.

\* 1 spot détente, naturel et calme avec de beaux arbres et une belle clairière

\* thé, café, eau, goûter offert ☺ à partager ensemble

\* des moments de partage forts, des rires, des « tea time » animés...bref une belle journée en perspective.

### Dates/horaires :

**Dimanche 12 août 2018 / 9h-16h**

**Lundi 13 août 2018/ 9h-16h**

Si vous avez d'autres dates disponibles pour un groupe n'hésitez pas à nous contacter.

Nous pouvons nous adapter.

### Tarifs/ Conditions :

\* tout public à partir de 8 ans

\* 6 personnes minimum/ 12 personnes maximum.

\* 90€/personne/jour

\* thé, café, eau, goûter offert ☺

### Infos & réservations :

**Participe à cette activité en t'inscrivant grâce au formulaire sur le lien [ici](#) !**

Si vous avez d'autres questions écrivez à [contact@gotreestyle.com](mailto:contact@gotreestyle.com); nous répondrons au mieux avec plaisir !!

A bientôt ☺

