

STAGE CONNEXIONS & GRIMPE D'ARBRE / CONNEXIONS & TREE CLIMBING

THEME CONNEXIONS & GREEN POWER !!

2 nouvelles dates cet été ☀ (yihhhaa !!) avec nos éducateurs sportifs grimpe d'arbre et notre kinésithérapeute, formateur en aqua-mouvance et animateur d'ateliers psychocorporels pour une journée unique pour... les fans de l'introspection et du green power.

L'idée c'est de faire 2 petits groupes (pour renforcer l'intimité et l'expression de soi) ; qui découvrent à la demi-journée chaque activité en switchant de l'une à l'autre dans la journée pour finir avec un bon capital bien-être à 16h !!

* **une ½ journée : Atelier « Connexions »** animée par Éric : invitation à l'exploration du dedans et du dehors et de ces interactions. Petit temps d'expression en fin d'atelier.

« Dans le cadre d'une journée « Bain de Nature » Éric vous propose l'atelier « Connexions : Moi, le monde et les autres ».

- Exploration corporelle dans ses dimensions mécaniques, sensorielles et émotionnelles.

- Prise de conscience de l'environnement et des interactions avec cet extérieur.

- Exploration de la relation à l'autre, qu'il soit végétal, animal ou humain.

Au-delà de nos certitudes, de nos idées reçues, de nos aprioris, de nos peurs et de nos jugements ; une invitation à accueillir ce que nos sens nous donnent à percevoir de nous-mêmes et de ce qui nous entoure. »

* **une ½ journée : initiation grimpe d'arbres, axé sur Green Power.** Approche de la sylvothérapie.

* 1 spot détente, naturel et calme avec de beaux arbres et une belle clairière

* thé, café, eau, goûter offert ☺ à partager ensemble

* des moments de partage forts, des rires, des « tea time » animés...bref une belle journée en perspective.

Dates/horaires :

Vendredi 3 août 2018 / 9h-16h

Vendredi 10 août 2018/ 9h-16h

Si vous avez d'autres dates disponibles pour un groupe n'hésitez pas à nous contacter.

Nous pouvons nous adapter.

Tarifs/ Conditions :

* tout public à partir de 8 ans

* 6 personnes minimum/ maximum 12 personnes.

* 90€/personne/jour

* thé, café, eau, goûter offert ☺

Infos & réservations :

Participe à cette activité en t'inscrivant grâce au formulaire sur le lien [ici !](#)

Si vous avez d'autres questions écrivez à contact@gotreestyle.com; nous répondrons au mieux avec plaisir !!

A bientôt ☺

