

TREE CLIMBING / SUMMER 2018 / PLANNING

Les Rendez-vous « Grimpe d'Arbres » de l'été !!

Vous trouverez ci-dessous le résumé et le détail des thématiques de nos journées « Grimpe d'Arbres »

STAGE INITIATION GRIMPE D'ARBRE & GEO CACHING / TREE CLIMBING & GEO CACHING

THEME GEO CACHEURS !!

2 nouvelles dates cet été ☀ (yiiihaa !!) avec nos éducateurs sportifs grimpe d'arbre pour une journée unique pour vous ...les Géo Cacheurs !!

L'idée c'est d'aborder les bases de la grimpe d'arbre pour vous permettre à terme de poser des caches dans les arbres en autonomie et en sécurité.

* **une matinée : matos & techniques de grimpe / un peu de pratique direct après !!**

* **une après-midi : 100% autonome (avec nous à vos côtés quand même☺)**

* 1 spot détente, naturel et calme avec de beaux arbres

* thé, café, eau, goûter offert ☺ à partager ensemble

* des moments de partage forts, des rires, des « tea time » animés...bref une belle journée en perspective.

Dates/horaires :

Samedi 4 août 2018 / 9h-16h

Samedi 11 août 2018/ 9h-16h

Si vous avez d'autres dates disponibles pour votre groupe n'hésitez pas à nous contacter.

Nous pouvons nous adapter.

Tarifs/ Conditions :

* tout public à partir de 8 ans

* 6 personnes minimum/ 8 personnes maximum.

* 70€/personne/jour.

* thé, café, eau, goûter offert ☺

Infos & réservations :

Participe à cette activité en t'inscrivant grâce au formulaire sur le lien [ici](#) !

Si vous avez d'autres questions écrivez à contact@gotreestyle.com; nous répondrons au mieux avec plaisir !!

A bientôt là-haut ☺



STAGE CONNEXIONS & GRIMPE D'ARBRE / CONNEXIONS & TREE CLIMBING

THEME CONNEXIONS & GREEN POWER !!

2 nouvelles dates cet été ☀️ (yihhhaa !!) avec nos éducateurs sportifs grimpe d'arbre et notre kinésithérapeute, formateur en aqua-mouvance et animateur d'ateliers psychocorporels pour une journée unique pour... les fans de l'introspection et du green power.

L'idée c'est de faire 2 petits groupes (pour renforcer l'intimité et l'expression de soi) ; qui découvrent à la demi-journée chaque activité en switchant de l'une à l'autre dans la journée pour finir avec un bon capital bien-être à 16h !!

* **une ½ journée : Atelier « Connexions »** animée par Éric : invitation à l'exploration du dedans et du dehors et de ces interactions. Petit temps d'expression en fin d'atelier.

« Dans le cadre d'une journée « Bain de Nature » Éric vous propose l'atelier « Connexions : Moi, le monde et les autres ».

- Exploration corporelle dans ses dimensions mécaniques, sensorielles et émotionnelles.

- Prise de conscience de l'environnement et des interactions avec cet extérieur.

- Exploration de la relation à l'autre, qu'il soit végétal, animal ou humain.

Au-delà de nos certitudes, de nos idées reçues, de nos aprioris, de nos peurs et de nos jugements ; une invitation à accueillir ce que nos sens nous donnent à percevoir de nous-mêmes et de ce qui nous entoure. »

* **une ½ journée : initiation grimpe d'arbres, axé sur Green Power.** Approche de la sylvothérapie.

* 1 spot détente, naturel et calme avec de beaux arbres et une belle clairière

* thé, café, eau, goûter offert 😊 à partager ensemble

* des moments de partage forts, des rires, des « tea time » animés... bref une belle journée en perspective.

Dates/horaires :

Vendredi 3 août 2018 / 9h-16h

Vendredi 10 août 2018/ 9h-16h

Si vous avez d'autres dates disponibles pour un groupe n'hésitez pas à nous contacter.

Nous pouvons nous adapter.

Tarifs/ Conditions :

* tout public à partir de 8 ans

* 6 personnes minimum/ maximum 12 personnes.

* 90€/personne/jour

* thé, café, eau, goûter offert 😊

Infos & réservations :

Participe à cette activité en t'inscrivant grâce au formulaire sur le lien [ici !](#)

Si vous avez d'autres questions écrivez à contact@gotreestyle.com; nous répondrons au mieux avec plaisir !!

A bientôt 😊



STAGE BIVOUAC & GRIMPE D'ARBRE / BIVOUAC & TREE CLIMBING

THEME BIVOUAC & TREE GLAMPING !!

2 nouvelles dates cet été ☀️ (yihhhaa !!) avec nos éducateurs sportifs grimpe d'arbre pour une soirée unique pour... les fans du camping dans les arbres : le Tree Glamping !

L'idée c'est dans un cadre naturel forestier de faire avec 1 groupe intimiste une initiation à la grimpe d'arbre en fin de journée pour pouvoir ensuite profiter d'un apéro perché, d'un dîner au sol et de remonter pour dormir dans les arbres !

- * **1 initiation grimpe d'arbre** en fin de journée
- * **1 apéro perché**
- * 1 dîner au sol
- * **1 dodo perché !**
- * 1 spot détente, naturel et calme avec de beaux arbres et une belle clairière
- * Verre de bienvenue et p'tit déj offert ☺️ et à partager ensemble
- * des moments de partage forts, des rires, des apéros animés... bref une belle soirée/nuitée en perspective.

Dates/horaires :

Vendredi 17 août 2018 / 17h-9h le lendemain

Samedi 18 août 2018/ 17h-9h le lendemain.

Si vous avez d'autres dates disponibles pour un groupe n'hésitez pas à nous contacter.

Nous pouvons nous adapter.

Tarifs/ Conditions :

- * tout public à partir de 16 ans
- * 6 personnes minimum/ 8 personnes maximum.
- * 90€/personne/nuitée.
- * thé, café, eau, goûter offert ☺️

Infos & réservations :

Participe à cette activité en t'inscrivant grâce au formulaire sur le lien [ici !](#)

Si vous avez d'autres questions écrivez à contact@gotreestyle.com; nous répondrons au mieux avec plaisir !!

A bientôt ☺️



STAGE INITIATION DANSE BIO & GRIMPE D'ARBRE / DANCE & TREE CLIMBING

THEME DANSE BIODYNAMIQUE & ARBROSANTEUR !!

2 nouvelles dates cet été ☀ (yihhhaa !!) avec nos éducateurs sportifs grimpe d'arbre et notre praticienne en danse biodynamique pour une journée unique pour... les fans de voyages musicaleresques et végétalistes !

L'idée c'est de faire 2 petits groupes (pour renforcer l'intimité et l'expression de soi) ; qui découvrent à la demi-journée chaque activité en switchant de l'une à l'autre dans la journée pour finir avec un bon capital bien-être à 16h !!

* **une ½ journée : initiation danse bio-dynamique** avec Magali, praticienne en Danse Biodynamique. Expérimenter de danser en forêt ou en clairière et en musique: trop top !

« La Danse Biodynamique

Littéralement « dans le sens de la vie » c'est une approche de la danse qui est axée sur la dimension énergétique du mouvement exprimée sous une forme ressentie et non extérieure ou plaquée.

Bien plus que de l'improvisation spontanée, cette approche nécessite la capacité d'intégrer les trois dimensions de l'être : le corps, le cœur, l'esprit.

Ainsi le mouvement prend sens et densité. Par la danse le Beau devient fondamentalement le Vrai. »

* **une ½ journée : initiation grimpe d'arbres, axé sur le sensoriel.** Imprégnation du monde végétal. Tester l'arbrosanteur.

* 1 spot détente, naturel et calme avec de beaux arbres et une belle clairière

* thé, café, eau, goûter offert ☺ à partager ensemble

* des moments de partage forts, des rires, des « tea time » animés... bref une belle journée en perspective.

Dates/horaires :

Dimanche 12 août 2018 / 9h-16h

Lundi 13 août 2018/ 9h-16h

Si vous avez d'autres dates disponibles pour un groupe n'hésitez pas à nous contacter.

Nous pouvons nous adapter.

Tarifs/ Conditions :

* tout public à partir de 8 ans

* 6 personnes minimum/ 12 personnes maximum.

* 90€/personne/jour

* thé, café, eau, goûter offert ☺

Infos & réservations :

Participe à cette activité en t'inscrivant grâce au formulaire sur le lien [ici !](#)

Si vous avez d'autres questions écrivez à contact@gotreestyle.com; nous répondrons au mieux avec plaisir !!

A bientôt ☺

